



## **IL PORTIERE DI CALCIO E LA SUA MULTIDISCIPLINARIETA'**

***ASPETTI METODOLOGICI, TECNICI,  
CONDIZIONALI, PSICOLOGICI***

**Lunedì 8, 15 e 29 ottobre dalle 18 alle 20:45**  
*presso il Centro Sportivo Keepplay  
via Pracavallo 64, Nichelino (TO)*

### **RELATORI:**

**Luca SQUINZANI** (*All. Portieri - Al Sadd SC in Qatar, ex Juventus FC e Torino FC*)

**Andrea PASQUOT** (*All. Portieri – FF Lugano 1976 “Serie A Svizzera”*)

**Andrea LICCIARDI** (*Prep. Atletico - Torino FC “Primavera”*)

**Gladys BOUNOUS** (*Psicologa dello Sport*)

---

Il costo per partecipare all'evento è di:

- 35 euro : *iscrizione ai singoli incontri + T-shirt Capox*

- 95 euro (10% di sconto) : *iscrizione a tutti e tre gli incontri + T-shirt Capox*

*Posti limitati*

---

### **INFO E ISCRIZIONI:**

**Telefono: 329.422.62.07**

**Mail: keepplay2016@gmail.com**

# I RELATORI



**LUCA SQUINZANI** – Allenatore dei Portieri Professionista ha lavorato per i Settori Giovanili di **JUVENTUS FC** e **TORINO FC** dal 2008 al 2017. Nella stagione 2017-18 ha allenato i portieri della Prima Squadra dell'**AL SADD SC**, squadra del Qatar partecipante alla Champions League AFC 2018. ([www.lucasquinzani.it](http://www.lucasquinzani.it))



**ANDREA PASQUOT** – Allenatore dei Portieri, Laureato in Scienze della comunicazione, attualmente lavora per l'**FF LUGANO 1976** femminile (Serie A Svizzera). In passato è stato Responsabile Area Portieri dell'**FC LUGANO** maschile, club di Super League Svizzera.



**ANDREA LICCIARDI** – Preparatore fisico e Training load analyst per il **TORINO FC** (Primavera). Possiede una Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche avanzate dello Sport. In passato ha lavorato per il Settore Giovanile dell'**ALESSANDRIA CALCIO**.



**GLADYS BOUNOUS** – **Psicologa dello Sport**, Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e Ipnologa. Dal 2004 lavora nell'ambito dell'ottimizzazione della prestazione sportiva, offrendo consulenze ad atleti, squadre e allenatori di differenti discipline sportive. Ha seguito atleti di alto livello per mondiali e giochi olimpici.



# PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

## LUNEDI' 8 OTTOBRE

Luca SQUINZANI

LA PARTITA E L'ALLENAMENTO/ADDESTRAMENTO

*(Gioco come mi alleno-mi alleno come gioco, osservare le dinamiche di gioco, come strutturare le esercitazioni partendo dall'osservazione della partita, applicazioni pratiche sul campo)*

Andrea PASQUOT (FF LUGANO 1976)

IL PORTIERE NEL CALCIO FEMMINILE

*(Problematiche e caratteristiche del ruolo del portiere nel calcio femminile)*

## LUNEDI' 15 OTTOBRE

Luca SQUINZANI

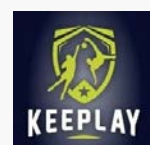
PROGRAMMARE LA SEDUTA DI ALLENAMENTO

*(I concetti base, strutturare la singola seduta, il micro ciclo settimanale, la scelta degli obiettivi, il SG e la Prima Squadra, applicazioni pratiche).*

Gladys BOUNOUS (Psicologia - B Skilled)

LA GESTIONE DELL'ERRORE

*(La gestione dell'errore nella crescita del giovane portiere, come interagire con bambini-adolescenti-adulti)*



**LUNEDI' 29 OTTOBRE**

**Luca SQUINZANI**

SCOUTING IN PREPARAZIONE DELLA PARTITA E IMPORTANZA DELLA TECNICA

*(Perché è importante conoscere la tecnica, scouting della squadra avversaria, come selezionare le informazioni, applicazioni pratiche)*

**Andrea LICCIARDI (Torino FC)**

LA FORZA FUNZIONALE

*(Cos'è, suoi possibili sviluppi e applicazioni nel ruolo del portiere, PerformanceLab)*

